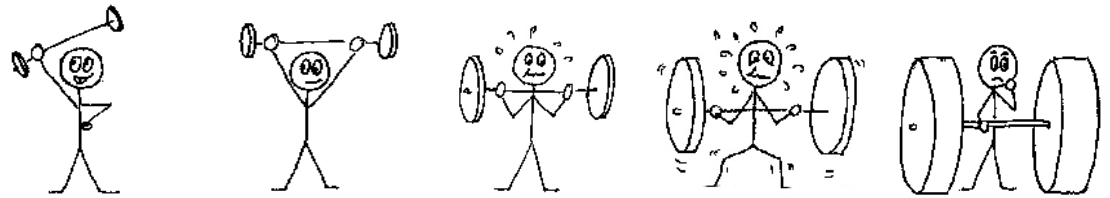


Name: _____ Datum: _____

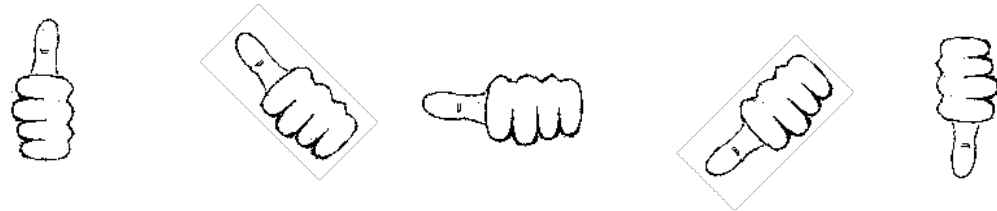
So waren meine Aufgaben heute:



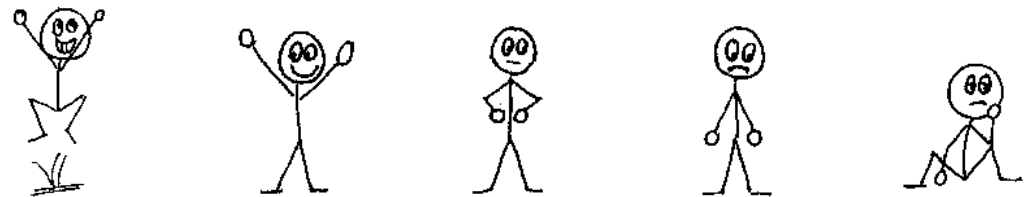
So habe ich mich konzentriert:



So viel habe ich geschafft:

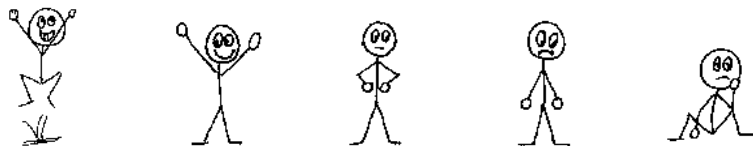
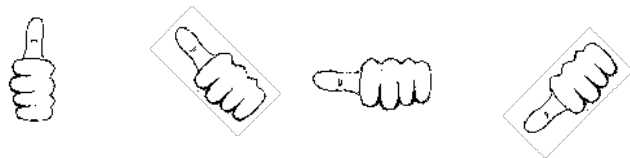


So zufrieden bin ich mit meiner Arbeit:



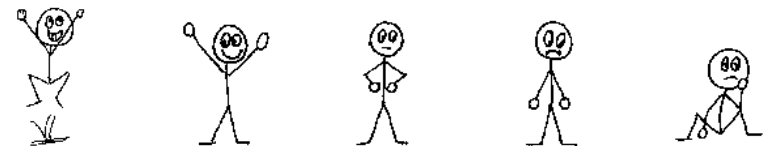
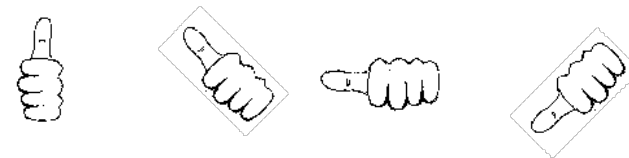
Meine Arbeit hat heute _____ geklappt, weil _____

Zeitraum 1: _____








eher gut geklappt / eher schlecht geklappt

Zeitraum 2: _____



eher gut geklappt / eher schlecht geklappt

Name: _____ Datum: _____

| bearbeitete Aufgaben | begonnen um | fertig um | benötigte Zeit |
|----------------------|-------------|-----------|--|
| | | |  |
| | | |  |
| | | |  |
| | | |  |
| | | |  |

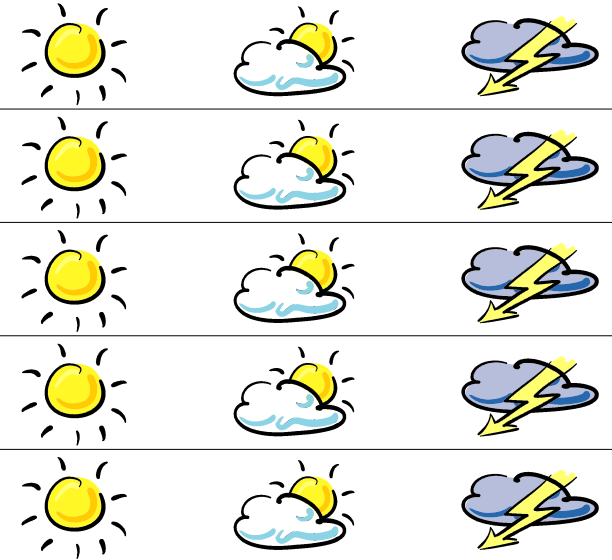
| | | | |
|----------------|-------------------------|-------------|-----------------------------------|
| Ich habe heute | mein Bestes gegeben | und deshalb | bin ich zufrieden. |
| | zügig gearbeitet | | bin ich unzufrieden. |
| | getrödelt | | bin ich stolz. |
| | konzentriert gearbeitet | | bin ich enttäuscht. |
| | mich ablenken lassen | | will ich es morgen besser machen. |
| | _____ | | _____. |



Name: _____ Datum: _____

An diesen Sachen habe ich heute gearbeitet:

So hat die Arbeit geklappt:



Ich habe heute

mein Bestes gegeben

zügig gearbeitet

getrödelt

konzentriert gearbeitet

mich ablenken lassen

und deshalb

bin ich zufrieden.

bin ich unzufrieden.

bin ich stolz.

bin ich enttäuscht.

will ich es morgen besser machen.

_____.

Name: _____ Datum: _____

Heute gebe ich mein Bestes.



Ich arbeite zügig, aber nicht hastig.



Ich konzentriere mich auf meine Aufgabe.



Ablenkungen gehe ich aus dem Weg.



Ich arbeite für mich und lenke niemanden ab.



Ich hole mir Hilfe, wenn ich sie brauche.



Ich halte Ordnung.



Ich schaffe eine Menge.



Ich bin zufrieden mit meiner Arbeit.

